Tarifs 2023/2024

La carte de l'ALSM est obligatoire.
Tarif -14 ans : 17€ (nés après le 31/08/2009)
Tarif adultes : 21€

De 7 à 77 ans si affinités

A partir de 120 € par an
pour une séance hebdomadaire.

Pour plusieurs séances hebdomadaires, les tarifs vous seront indiqués par l'enseignant.

La première séance de découverte est gratuite.

Où nous trouver ?

Amicale Laïque de Saint-Michel
Studio de danse 2
4 rue Pierre de Ronsard
27000 Evreux

Alsm Evreux

Contact ALSM :
02 32 33 24 25
alsm@orange.fr

NOS PARTENAIRES

ÉVREUX PORTES DE NORMANDIE
EVREUX
DÉPARTEMENT DE L'EURE en Normandie

AMICALE LAÏQUE de Saint-Michel

SAISON 2023/2024

TAI JI QUAN
QI GONG

Fèng yǔ Lóng

4 Rue Pierre de Ronsard
27000 EVREUX

Contact :
Yves CALLÈDE
fengyulong1@gmail.com
Site : taijiqigongevreux.com

TAI JI QUAN

Unir le corps et l'esprit :
Le Tai Ji Quan (tai chi chuan) qui se pratique à main nue, avec épée ou éventail dans notre association, est une technique traditionnelle et énergétique chinoise utilisant des enchaînements de mouvements d'origine martiale, qui correspondent à une attaque ou une parade dans un combat imaginaire.
Mais le Tai Ji Quan cultive la lenteur et la sérénité à l'encontre de ses cousins, les arts martiaux externes, et son but est l'union du corps et de l'esprit.
Certains choisissent d'ailleurs de le considérer d'un point de vue uniquement énergétique.

Vous trouverez sur notre site des vidéos et des renseignements très complets sur nos activités :
tapez "Feng yu Long" sur votre moteur de recherche ou entrez :
taijiqigongevreux.com

QI GONG

Faire circuler l'énergie :
Le Qi Gong (prononcé tchi kong) est lui un art purement énergétique très ancien. La maitrise de la respiration et des mouvements permet de viser la sérénité et d'améliorer votre souplesse articulaire, votre coordination, votre équilibre, votre mémoire et votre concentration.

ORGANISATION DES COURS

Afin de mieux les prendre en charge, le nombre de participants à chaque séance est limité.

FORMATEURS

- DEJEPS Arts Martiaux Chinois Internes, 7ème Duan de Tai Ji Quan, 3ème Duan de Qi Gong Santé.
- CQP Arts martiaux, 5ème Duan Wushu.

Horaires des différents cours

Lundi de 18h à 19h
Yang Tai Ji

Lundi de 19h à 20h
Yang Tai Ji

Mardi de 9h30 à 11h30
Cao Lian

Jeudi de 9h30 à 10h30
Tai Ji Zhang

Jeudi de 10h30 à 11h30
Qi Gong

Vendredi de 18h à 19h
Tai Ji-Qi Gong

Vendredi de 19h à 19h30
Shan

Vendredi de 19h30 à 20h30
Yang Tai Ji

N'hésitez pas à nous contacter par mail pour avoir de plus amples renseignements :
fengyulong1@gmail.com